

2025

## दैनिक जागरण

## विकसित भारत का मजबूत पायदान बनेगा वर्ष 2025

जेनेन नई दिल्ली : आज हम नए वर्ष 2025 का स्वागत कर रहे हैं। 21 वीं सदी के पहले 25 वर्ष में भारत ने खुद को एक विकासशील देश से उभरती वैशिक शक्ति के तौर पर रथ रथ्यापित किया है।

भारत अमेरिका और चीन जैसी वैशिक ताक़तों की कतार में खड़ा होकर बहुधीवी वैशिक व्यवस्था को मजबूती देगा। उम्मीद है वर्ष 2025 अर्थव्यवस्था, रक्षा, वैशिक कूटनीति के साथ विकसित भारत के लिए मजबूत पायदान बनेगा। महिला सशक्तीकरण और जनकल्याण की नीतियों के तहत केंद्र सरकार ने पिछले 8 वर्षों में प्रत्यक्ष लाभ हस्तांतरण (डीवीटी) के जरिये 26.5 लाख करोड़ रुपये लाभार्थियों के खातों में पहुंचे हैं, प्रति व्यक्ति आय में ही सकत है इजाफा।

**2 करोड़ युवाओं को रोजगार मूल्या करने के साथ अतिक्ष में वर्कफ्रेंट उपलब्धियों का गवाह बनेगा नया वर्ष**



## निसर मिशन लांच करेगा इसरो

पहली बार इसरो व नासा मिलकर निसर मिशन लांच करने वाले हैं। यह प्रयुक्ति अधिकारी आयों और सामाजिक सुरक्षा की नियामन करना। इसरो पर पारिवर्तियोंकी तरफ, बफ विधि, और भूकृप जैसी गतिविधियों भी की सटीक जानकारी देगा।



## वैशिक मंच पर अहम भूमिका

2025 वैशिक कूटनीति के मोर्चे पर भारत के लिए ज्यादा अनुकूल वर्ष होना सकता है। उम्मीद है कि अमेरिकी राष्ट्रपति डीमान्ड ट्रांग का कार्यकाल भी भारत के लिए बेहतर साबित होगा। इसी वर्ष में भारत स्वामी जैन और रक्षा क्षेत्र में तकनीक के मोर्चे पर अपनी क्षमताओं को और मजबूत बना सकता है।



## नए वर्ष की खुशी...

चैन्सी के मरीना बीच में घंटी की सुइयों के 12 पर पहुंचने के पाल को केमरे में कैद करने की होड़ के बीच नव वर्ष का स्वागत करने के लिए जुटी भारी भीड़।

## अब देशभर में किसी भी बैंक से पेशन ले सकेंगे ईपीएफओ के पेशनर

आज से लागू होगी केंद्रीकृत पेशन भुगतान प्रणाली, 78 लाख पेशनधारकों को होगा फायदा

जेनेन, नई दिल्ली

कर्मचारी भविष्य निधि संगठन (ईपीएफओ) की कर्मचारी पेशन योजना (ईपीएस) से जुड़े पेशनधारकों के लिए नया साल एक बड़ी राहत लेकर आया है। आज से बह देश में स्थित किसी भी बैंक, शायद या स्थान से अपनी पेशन प्राप्त कर सकेंगे। सेवानिवृत्त होने के बाद अपने गृहनाराम में रहने वाले लोगों के लिए यह एक बड़ी सहायता होगी। द्रव्यसंल, कुछ दिनों पहले कर्मचारी पेशन योजना, 1995 के लिए केंद्रीकृत पेशन भुगतान प्रणाली (सीपीपीएस) के प्रत्यावर्त का श्रम पूर्ण रोजगार मंत्री मनसुख मांडियार और ईपीएफ के केंद्रीय न्यायी को देवरमें द्वारा स्वीकृति दी गयी थी, जिसके बाद नए साल से यह सुविधा कर्मचारियों को मिलने लगेगी। सीपीपीएस के लागू होने से लगभग 78 लाख पेशनधारकों को फायदा होगा।

• पेज-8

सेवानिवृत्त होने के बाद अपने गृहनाराम में रहने वाले लोगों के लिए यह एक बड़ी सहायता होगी

पेशन शुरू होने के बाद कर्मचारियों को सत्यापन के लिए बैंक की शाखा में जाने की नई होगी जरूरत



## ईपीएस पेशन के लिए पात्रता

उसे ईपीएफओ का सदस्य होना चाहिए उसने 10 साल की सेवा पूरी की हो वह 58 वर्ष की उम्र तक पहुंच गया हो वह 50 वर्ष पूरा होने के बाद कम दर पर 30 वर्षीय ईपीएस निकाल पी सकता है वह 30 वर्षीय पेशन को दो साल (60 वर्ष की उम्र तक) के लिए आगे भी बढ़ा सकता है, जिसके बाद उसे प्रत्येक वर्ष वार प्रतिशत की अतिरिक्त दर पर पेशन मिलती है।

ईपीएफओ के एक सहायक आयुवत के मुताबिक, वर्तमान व्यवस्था के तहत प्रत्येक ईपीएफओ जोनल कार्यालय केवल तीन से चार बैंकों के साथ एक व्यवस्था रहने की अपील की। उम्मीद जाती है कि नए साल में सामान्य स्थिति बहाल हो जाएगी। बता दें कि प्रदेश में कुकी और मैत्री समूदाय के साथ एक व्यवस्था रहने की गारंटी देता है। ईपीएफओ को उम्मीद है कि नए प्रणाली के लागू होने से पेशन भुगतान में लगने वाली बड़ी लागत की बचत होगी।

पेशन प्राप्त करने में आसानी होगी। इसके अलावा, अब पेशनधारकों को पेशन शुरू होने के बाद सत्यापन के लिए किसी भी बैंक की शाखा में भी जाने की जरूरत नहीं होगी। पेशन योजना होने के बाद तुरंत उस बैंक में जाने हो जाएंगी, जिसका उल्लेख कर्मचारियों ने अपने दस्तावेजों में किया है। इनमें ही नहीं यदि कोई पेशनधारक ईपीएफओ होता है तो वह बैंक या शाखा के प्राप्ति विवरण के लिए यह एक कार्यालय से दूसरे कार्यालय में पेशन भुगतान आदेश (पीयौओ) के हस्तांतरण की आवश्यकता होती है। यह एक बैंक के बिना परे भारत में पेशन भुगतान में लगने वाली बड़ी लागत की बचत होगी।

आज से बदलेंगे एफ डी के नियम, कार खरीदना होगा महंगा। पेज-10

## आज से रेलवे की नई समय सारिणी से चलेंगी ट्रेनें

अरमिंद शर्मा ● जागरण

नई व्यवस्था में 2,875 यात्री ट्रेनों के नंबर बदल गए।

टिकट बुकिंग से पहले समय सारणी और नंबर जरूर देखें।



गया है कि ट्रेन नंबर क्रमांक करने के बाद ही टिकट बुक कराएं। सफर पर निकलने से पहले नई समय सारणी और नंबर जरूर देखें।

नई समय सारणी में बदले भी जाएंगे। साथ ही 62 (31 जोड़ी) एवं सिवेश ट्रेनों को शामिल किया गया है। साथ ही 10 एपीट्रेनों में भी जारी रही देशी ट्रेनों के बीच नामांकित ट्रेनों के बीच व्यापक विवरण दिया गया है। 46 जोड़ी ट्रेनों का विस्तार किया गया है।

यह ट्रेन नंबर क्रमांक करने के बाद ही टिकट बुक कराएं। सफर पर निकलने से पहले नई समय सारणी और नंबर जरूर देखें।

नई समय सारणी में बदले भी जाएंगे। साथ ही 62 (31 जोड़ी) एवं सिवेश ट्रेनों को शामिल किया गया है। साथ ही 10 एपीट्रेनों में भी जारी रही देशी ट्रेनों के बीच व्यापक विवरण दिया गया है। 46 जोड़ी ट्रेनों का विस्तार किया गया है।

यह कहानी राज-समाज के उन नायकों की है, जो बिना किसी लोधी व्यवस्था के राष्ट्र निर्माण और जन कल्याण में लोधी हैं। उनके बीच व्यापक विवरण दिया गया है। जराम ने कहा कि मणिपुर के लोग प्रगति नन्दन में दुनियाभर रमणीय हो जाएंगे। जिनका संचालन में गोलीबारी के लोधी जारी रही है।

जारी रही देशी ट्रेनों के बीच व्यापक विवरण दिया गया है। उनकी अपील विवरण दिया गया है।

● पेज-7

## मणिपुर के मुख्यमंत्री ने राज्य में हिंसा के लिए मांगी माफी

बीरेनसिंह ने कहा- असीत को भूलकर अलग राज्य में हुई जाती होना चाहिए

सीएम ने उम्मीद जाती- नए साल में सामान्य स्थिति बहाल हो जाएगी



पीएम मणिपुर जाकर यह बात क्यों नहीं कह सकते: कांग्रेस

नई दिल्ली : कांग्रेस ने मणिपुर के मुख्यमंत्री ब्राह्मण द्वारा जाती होना स्थिति के लिए आपात भूलकर अलग राज्य में हुई जाती होना के बाद नहीं कहा जाना चाहिए। उम्मीद जाती होने के बाद विवरण से विवरण के लिए यह एक बैंक की गारंटी देता है। ईपीएफओ को उम्मीद है कि नए प्रणाली के लागू होने से पेशन भुगतान में लगने वाली बड़ी लागत की बचत होगी।

बीरेन सिंह ने कहा कि मई 2023 में जातीय संवर्धन युक्त युआ था, लेकिन पिछले कुछ महीनों में अपील सरकार द्वारा जातीय संवर्धन की गारंटी दी गई है। अपील सरकार द्वारा जातीय संवर्धन की गारंटी दी गई है। उम्मीद जाती होने से पेशन भुगतान में लगने वाली बड़ी लागत की बचत होगी।

बीरेन सिंह ने कहा कि मई 2023 में जातीय संवर्धन युक्त युआ था, लेकिन पिछले कुछ महीनों में अपील सरकार द्वारा जातीय संवर्धन की गारंटी दी गई है। उम्मीद जाती होने से पेशन भुगतान में लगने वाली बड़ी लागत की बचत होगी।

बीरेन सिंह ने कहा कि मई 2023 में जातीय संवर्धन युक्त युआ था, लेकिन पिछले कुछ महीनों में अपील सरकार द्वारा जातीय संवर्धन की गारंटी दी गई है। उम्मीद जाती होने से पेशन भुगतान में लगने वाली बड़ी लागत की बचत होगी।

बीरेन सिंह ने कहा कि मई 2023 में जातीय संवर्धन युक्त युआ था, लेक













मनुष्य में शक्ति की नहीं, संकल्प की कमी होती है

## बेहतर कल की आस

समय के साथ बहुत कुछ नया और बेहतर होता है, लेकिन नव वर्ष का अगमन यह कहीं अधिक उम्मीद जगाता है कि अनेक वाला समय शुभ हो। हम भारतीय सभी के शुभ की कामना करते हैं, वर्तीयोंके भारतीय संस्कृति यही कहती है। यही कामना इस वर्ष भी की जानी चाहिए। इसके साथ ही यह आशा भी जो जानी चाहिए कि देश ने अपने लिए जो लक्ष्य निर्धारित किए हुए हैं, वे समय पर सही तरह से पूरे हों, ताकि विकासित भारत की दिशा में कदम बढ़ा रहे देश के समक्ष कोई अवरोध उत्पन्न न हों और यदि वे उत्पन्न हों भी तो उन्हें सफलतापूर्वक दूर किया जा सके। अवरोधों को हटाने अंतर्गत समस्याओं का नियन्त्रण करने की सबसे अधिक जिम्मेदारी शासन-प्रासाद की होती है और शासन-प्रशासन की सामर्थ्य बहुत कुछ देश की राजनीति के स्थूल-वर्तें से तय होती है। इसलिए यह कहा जाता है कि राजनीति का काम है लोगों को दिशा दियाना। हमारी राजनीति यह काम वास्तव में कर सके, इसके लिए इस नए वर्ष में राजनीतिक दलों को अपने रखी में बलवाव लाने के लिए विशेष प्रयत्न करने होंगे। इसलिए और भी, वर्तीयोंके बीते वर्ष टकराव और कलह की जो राजनीति देखने को मिली और इसके चलते देश की जनता का ध्यान वास्तविक मुद्दों से भटकाने की जैसी कोशिश की गई, वह बहुत ही निराशाजनक है।

बीते कुछ समय से राजनीति के स्तर पर यह जो प्रतीति करने की कोशिश की जा रही है कि स्वतंत्रता के इन्हें बढ़ाव देना संविधान स्वरूप में है, वह व्यक्ति का विचार है। इसी तरह यह प्रचारित करना भी सस्ती राजनीति का ही परिचयक है कि गांधी अंथ्रा अंबेडकर की विरासत स्वरूप में पढ़ गई है। ऐसे विचार भारत की राजनीतिक अपरिवर्तनी और साथ ही छिल्ले संवर्जनिक विर्माण का परिचयक है। अच्छा हो कि नए वर्ष में सचमुच नई तरह की राजनीति की जाए और उन मुद्दों के द्वारा राजनीतिक विचार जाए, जो उन्हें सुनें हैं और जिनका समाधान कर देश को आगे ले जाया जा सकता है। जब राजनीति अपने पथ और दायित्वों से भटके, तब समाज को अपनी सहभागिताओं और असहभागितों से राजनीतिक वर्ष पर एसा दबाव बनाना होता है कि वह जो अपेक्षा है, उसकी पूर्ति करे। जब इस पर देश और दुनिया एक मूलत है कि अपने वाला कल भारत का है, तब उन संभावनाओं को भुनाने की ही संभव कोशिश होती चाहिए, जो सामने दिख रही है। चूंकि संभावनाएं अपने साथ चुनौतियों ले रही हैं, इसलिए उनका समान हमें पहले से अधिक दृढ़ता और मिलकर करना होगा। ऐसा किया जाना तब कहीं अधिक आसान होगा। जब नए विचार और नई वर्ष में संस्कृति को अपनाया जाए। इस संदर्भ में जितना सजग सरकारी तंत्र को रहना होगा, उतना ही समाज को भी।

## अपराधियों पर नकेल

पंजाब पुलिस ने राज्य के अलग-अलग थानों और पुलिस चौकियों में किए गए विस्मेटों के मामले में बेशक बाहर आयोगों को गिरफ्तार कर लिया है, लेकिन वह पता लगाया जाना जरूरी है कि इनके तार किस-किस से जुड़े हैं। इनको फिरिंग कौन कर रहा था, अयोगों ने हैंड ग्रेनेड फैक्ने की बारीकी कहां से और किससे सीखी। आयोगों की इस बात पर विश्वास नहीं किया जा सकता कि उन्होंने यूट्यूब से विस्मेट करना सीखा है। उत्तर प्रदेश के पीलीचौपत में मारे गए तीन आयोगों के पास से मोडिफाइड एके-47 बरामद की गई थी। सबल वह है कि इस व्यक्तियां को मोडिफाइड कहां और किसने किया। वे ऐसे सबल हैं कि जिनके बारे में पता किया जाना आवश्यक है। इन सबलों के जबाब पर राज्य और देश की सुरक्षा निर्भर करती है। पूरे मामले की गहन जांच की जानी चाहिए और जो लोग भी इन घटनाओं के पाठें हैं उन पर शिकंजा कसा जाना चाहिए। विदेश में छिपे आतंकियों और गैंगस्टरों के प्रत्यर्पण के प्रयास भी तेज किए जाने चाहिए। इसके अलावा बोते कुछ दिनों की घटनाओं को देखते हुए अतिरिक्त सतरकता बरतना भी आवश्यक है। पाकिस्तान में बैठे असामिक तत्व पंजाब का माहौल खराब करने की कोशिश रहते रहते हैं। द्वीप से आए दिन हवायार और होरेन भेजने का प्रयास किया जाता है। सीमा पार से अपने वाले हवायारों और होरेन को डिकाने लगाने वालों के बारे में भी पता लगाया जाना जरूरी है।

पंजाब का माहौल  
खराब करने की  
कोशिश कर रहे विदेश  
में छिपे आतंकियों पर  
शिकंजा कसा जाना  
आवश्यक है

पंजाब की घटनाओं को देखते हुए अतिरिक्त सतरकता बरतना भी आवश्यक है। पाकिस्तान में बैठे असामिक तत्व पंजाब का माहौल खराब करने की कोशिश रहते रहते हैं। द्वीप से आए दिन हवायार और होरेन भेजने का प्रयास किया जाता है। सीमा पार से अपने वाले हवायारों और होरेन को डिकाने लगाने वालों के बारे में भी पता लगाया जाना जरूरी है।

और देश की सुरक्षा निर्भर करती है। पूरे मामले की गहन जांच की जानी चाहिए और जो लोग भी इन घटनाओं के पाठें हैं उन पर शिकंजा कसा जाना चाहिए। विदेश में छिपे आतंकियों और गैंगस्टरों के प्रत्यर्पण के प्रयास भी तेज किए जाने चाहिए। इसके अलावा बोते कुछ दिनों की घटनाओं को देखते हुए अतिरिक्त सतरकता बरतना भी आवश्यक है। पाकिस्तान में बैठे असामिक तत्व पंजाब का माहौल खराब करने की कोशिश रहते रहते हैं। द्वीप से आए दिन हवायार और होरेन भेजने का प्रयास किया जाता है। सीमा पार से अपने वाले हवायारों और होरेन को डिकाने लगाने वालों के बारे में भी पता लगाया जाना जरूरी है।

पंजाब की घटनाओं को देखते हुए अतिरिक्त सतरकता बरतना भी आवश्यक है। पाकिस्तान में बैठे असामिक तत्व पंजाब का माहौल खराब करने की कोशिश रहते रहते हैं। द्वीप से आए दिन हवायार और होरेन भेजने का प्रयास किया जाता है। सीमा पार से अपने वाले हवायारों और होरेन को डिकाने लगाने वालों के बारे में भी पता लगाया जाना जरूरी है।

पंजाब की घटनाओं को देखते हुए अतिरिक्त सतरकता बरतना भी आवश्यक है। पाकिस्तान में बैठे असामिक तत्व पंजाब का माहौल खराब करने की कोशिश रहते रहते हैं। द्वीप से आए दिन हवायार और होरेन भेजने का प्रयास किया जाता है। सीमा पार से अपने वाले हवायारों और होरेन को डिकाने लगाने वालों के बारे में भी पता लगाया जाना जरूरी है।

पंजाब की घटनाओं को देखते हुए अतिरिक्त सतरकता बरतना भी आवश्यक है। पाकिस्तान में बैठे असामिक तत्व पंजाब का माहौल खराब करने की कोशिश रहते रहते हैं। द्वीप से आए दिन हवायार और होरेन भेजने का प्रयास किया जाता है। सीमा पार से अपने वाले हवायारों और होरेन को डिकाने लगाने वालों के बारे में भी पता लगाया जाना जरूरी है।

पंजाब की घटनाओं को देखते हुए अतिरिक्त सतरकता बरतना भी आवश्यक है। पाकिस्तान में बैठे असामिक तत्व पंजाब का माहौल खराब करने की कोशिश रहते रहते हैं। द्वीप से आए दिन हवायार और होरेन भेजने का प्रयास किया जाता है। सीमा पार से अपने वाले हवायारों और होरेन को डिकाने लगाने वालों के बारे में भी पता लगाया जाना जरूरी है।

पंजाब की घटनाओं को देखते हुए अतिरिक्त सतरकता बरतना भी आवश्यक है। पाकिस्तान में बैठे असामिक तत्व पंजाब का माहौल खराब करने की कोशिश रहते रहते हैं। द्वीप से आए दिन हवायार और होरेन भेजने का प्रयास किया जाता है। सीमा पार से अपने वाले हवायारों और होरेन को डिकाने लगाने वालों के बारे में भी पता लगाया जाना जरूरी है।

पंजाब की घटनाओं को देखते हुए अतिरिक्त सतरकता बरतना भी आवश्यक है। पाकिस्तान में बैठे असामिक तत्व पंजाब का माहौल खराब करने की कोशिश रहते रहते हैं। द्वीप से आए दिन हवायार और होरेन भेजने का प्रयास किया जाता है। सीमा पार से अपने वाले हवायारों और होरेन को डिकाने लगाने वालों के बारे में भी पता लगाया जाना जरूरी है।

पंजाब की घटनाओं को देखते हुए अतिरिक्त सतरकता बरतना भी आवश्यक है। पाकिस्तान में बैठे असामिक तत्व पंजाब का माहौल खराब करने की कोशिश रहते रहते हैं। द्वीप से आए दिन हवायार और होरेन भेजने का प्रयास किया जाता है। सीमा पार से अपने वाले हवायारों और होरेन को डिकाने लगाने वालों के बारे में भी पता लगाया जाना जरूरी है।

पंजाब की घटनाओं को देखते हुए अतिरिक्त सतरकता बरतना भी आवश्यक है। पाकिस्तान में बैठे असामिक तत्व पंजाब का माहौल खराब करने की कोशिश रहते रहते हैं। द्वीप से आए दिन हवायार और होरेन भेजने का प्रयास किया जाता है। सीमा पार से अपने वाले हवायारों और होरेन को डिकाने लगाने वालों के बारे में भी पता लगाया जाना जरूरी है।

पंजाब की घटनाओं को देखते हुए अतिरिक्त सतरकता बरतना भी आवश्यक है। पाकिस्तान में बैठे असामिक तत्व पंजाब का माहौल खराब करने की कोशिश रहते रहते हैं। द्वीप से आए दिन हवायार और होरेन भेजने का प्रयास किया जाता है। सीमा पार से अपने वाले हवायारों और होरेन को डिकाने लगाने वालों के बारे में भी पता लगाया जाना जरूरी है।

पंजाब की घटनाओं को देखते हुए अतिरिक्त सतरकता बरतना भी आवश्यक है। पाकिस्तान में बैठे असामिक तत्व पंजाब का माहौल खराब करने की कोशिश रहते रहते हैं। द्वीप से आए दिन हवायार और होरेन भेजने का प्रयास किया जाता है। सीमा पार से अपने वाले हवायारों और होरेन को डिकाने लगाने वालों के बारे में भी पता लगाया जाना जरूरी है।

पंजाब की घटनाओं को देखते हुए अतिरिक्त सतरकता बरतना भी आवश्यक है। पाकिस्तान में बैठे असामिक तत्व पंजाब का माहौल खराब करने की कोशिश रहते रहते हैं। द्वीप से आए दिन हवायार और होरेन भेजने



## एक नजर में

नवंबर में 4.3% रही आठ प्रमुख क्षेत्रों की वृद्धि दर नई दिल्ली: इस वर्ष नवंबर में आठ प्रमुख इन्स्प्रेक्टर वर्कर क्षेत्रों की वृद्धि दर 4.3% प्रतिशत रही है, जो पिछले वर्ष समान महीने में 7.9% प्रतिशत थी। मंगलवार को जारी सरकारी डाटा के अनुसार, मासिक अधार पर आठ प्रमुख क्षेत्रों की वृद्धि दर अब 3.7% प्रतिशत थी। नवंबर में कोयला, रिफाइनरी उत्पाद, उत्पादक, स्टील और विजली की उत्पादन दर कम होकर क्रमशः 7.5, 2.9, 3.6, 4.8 और 3.8 प्रतिशत रही है। हालांकि, इस दौरान सोनो-मॉट उत्पादन में 13 प्रतिशत की मजबूत वृद्धि दर रही है। (प्रद.)

अब सभी ग्रास-एप यूजर्स को मिलेगी यूपीआइ सेवा नई दिल्ली: अब ग्रास-एप के सभी यूजर्स यूपीआइ के जरिये भुगतान कर सकेंगे। भारतीय राष्ट्रीय भुगतान निगम (एनपीसीआइ) ने ग्रास-एप को अपने सभी यूजर्स तक इस सेवा का सप्तर करने की मजबूत दी दी है। अपनी तक ग्रास-एप को केवल 10 करोड़ यूजर्स तक यूपीआइ सेवा उपलब्ध करने की मजबूती दी। इस सीमा को अब हड्डा लिया गया है। एनपीसीआइ ने कहा है कि ग्रास-एप को यूपीआइ और थॉर्ड-पार्टी एप सेवा प्रदाताओं से जुड़े सभी नियमों का पालन करना होगा। (प्रद.)

छह प्रतिशत से ज्यादा टूटे अदाणी वित्तर के शेयर नई दिल्ली: अदाणी समूह के अपनी कंपनी अदाणी वित्तर में से बाहर निकलने की घोषणा का इसके शेयरों पर प्रतिशूल असर पड़ा है। मंगलवार की एनपीसीआई में अदाणी वित्तर के शेयर 6.45 प्रतिशत की गिरावट के साथ 308.25 रुपये प्रति इकाई पर बंद हुए। इसी तरह, एनपीसीई में कंपनी के शेयर 6.29 प्रतिशत लुटकाकर 3.05.06 रुपये प्रति इकाई पर बंद हुए। अदाणी वित्तर में अदाणी समूह की 43.94 प्रतिशत हिस्सेदारी है। इस हिस्सेदारी की विक्री से अदाणी समूह को दो अरब डॉलर मिलने की उम्मीद है। (प्रद.)

## आज से बदलेंगे एफडी के नियम कार खरीदना होगा महंगा

नए साल की शुरूआत के साथ आप लोगों को प्रभावित करने वाले कई नियमों में भी बदलाव होने जा रहा है। सभी प्रमुख कार कंपनियों के बाहर जल्द मर्हों हो जाएंगे, वही फिरड डिजिट ऐप से जुड़े नियमों में परिवर्तन होगा। नया साल किसानों के लिए अच्छी खबर लेकर आया है, क्योंकि अब उन्हें पहले से ज्यादा कर्ज मिल सकेगा। फैसल राय विशेषक फैसल प्रयोग करने वाले अपने अकाउंट से अब ज्यादा पैसा ट्रांसफर कर सकेंगे।

### जीएसटी नियमों में बदलाव

एक जनवरी से जीएसटी से जुड़े कई नियमों में बदलाव होने जा रहा है। इसमें GST लैपटॉप और ड्राइवर कर सकते हैं।

यूपीआइ 123पे पर बढ़ी लिमिट वे यूजर्स जो स्मार्टफोन इस्टेमाल नहीं करते, वे अपने वेसिक या फैसल फैसल से भी बैंक अकाउंट से पैसा ट्रांसफर कर सकते हैं।

आधिकारिक एप (एमएफए) भी शामिल है।

यह प्रक्रिया उन सभी पर लाग दी जाए जो जीएसटी फाइल करते हैं। इसका उद्देश्य जीएसटी फाइलिंग प्रक्रिया को और सुरक्षित बनाना है।

### किसानों को मिलेगा ज्यादा लोन

एक जनवरी से किसानों को अब बिना गर्नटी के दो लाख रुपये तक का लोन मिल सकेगा। आरपीआइ ने हाल ही में इसके बारे में घोषणा की थी। क्वैट्री वैक ने कहा कि किसानों द्वारा जाने वाले लोन की सीमा को 1.60 लाख रुपये से बढ़ाकर दो लाख रुपये किया जाता है।

### एफडी के नियम भी बदलेंगे

अमर आप नियमों के लिए फिक्स्ड डिपोजिट (एफडी) को तो जल्द देते हैं तो एक जनवरी से इसमें भी कुछ बदलाव होने जा रहे हैं।

आरपीआइ ने एप्लीकेशनों में बदलाव किया है। ये बदलाव एफडी में जमा रकम को बेंचरीटी से पहले निकलने से जुड़े हैं।

अमेजन प्राइम वैरर अब केवल दो टीवी पर देख सकेंगे वीडियो

अमेजन प्राइम वैरर अब केवल दो टीवी पर देख सकते हैं। अब एक प्राइम अकाउंट से केवल दो टीवी पर ही प्राइम वीडियो देख सकते हैं। अब उस अकाउंट से तीसरे टीवी पर प्राइम वीडियो देखना चाहेंगे तो इसके लिए अलग से सब्सक्रिप्शन लेना होगा। इहाँ एक प्राइम अकाउंट से पांच डिग्जिस (टीवी या स्मार्टफोन) तक पर वीडियो देखे जा सकते हैं।

रुपये क्रेडिट कार्ड का इस्टेमाल सीमित होगा

एक जनवरी से रुपये क्रेडिट कार्ड से जुड़े कुछ नियम भी बदलाव होने जा रहे हैं। नेशनल पैमेंट कारपोरेशन आप इंडिया (एनपीसीआइ) ने इसके लिए गोडानाइन जारी कर दी है। नए नियमों के बहुत प्रत्येक रुपये क्रेडिट कार्ड यूजर एपरेटर पर लाउंग एक्सेस नहीं कर पाएगा। यह सुविधा क्रेडिट कार्ड से खर्च होने वाली रकम के अधार पर मिलेगी।

### बदगा कारों का मूल्य

एक जनवरी से कार खरीदना महंगा होगा। मारुति सुजुगी, हुर्दू, महिंद्रा, हो द्वा, बीप्रदलू आदि ने तीन प्रतिशत तक कीमत बढ़ाने का एलान किया है।

विजनेस डेस्क

## 2024 में सोने ने दिया शेयर बाजारों से ज्यादा रिटर्न

### वीटे कैलेंडर वर्ष में

### सोने के मूल्य में 23 प्रतिशत

### और वीएसई सेंसेक्स में आठ प्रतिशत से ज्यादा की बढ़ोतरी रही

जेपनएन, नई दिल्ली: कैलेंडर वर्ष 2024 नियमों के लिए ज्यादा से अच्छा रहा है। इस वर्ष सोने की वार्षिक दर 2.9% से 4.8% प्रतिशत तक रही है। अलांकिक, इस वर्ष अन्य अकाउंट में इन्स्प्रेक्टर के लिए ज्यादा रिटर्न दर्शाया जा रहा है।

जीएसटी नियमों में बदलाव के लिए ज्यादा रिटर्न दर्शाया जा रहा है।

जीएसटी नियमों में बदलाव के लिए ज्यादा रिटर्न दर्शाया जा रहा है।

जीएसटी नियमों में बदलाव के लिए ज्यादा रिटर्न दर्शाया जा रहा है।

जीएसटी नियमों में बदलाव के लिए ज्यादा रिटर्न दर्शाया जा रहा है।

जीएसटी नियमों में बदलाव के लिए ज्यादा रिटर्न दर्शाया जा रहा है।

जीएसटी नियमों में बदलाव के लिए ज्यादा रिटर्न दर्शाया जा रहा है।

जीएसटी नियमों में बदलाव के लिए ज्यादा रिटर्न दर्शाया जा रहा है।

जीएसटी नियमों में बदलाव के लिए ज्यादा रिटर्न दर्शाया जा रहा है।

जीएसटी नियमों में बदलाव के लिए ज्यादा रिटर्न दर्शाया जा रहा है।

जीएसटी नियमों में बदलाव के लिए ज्यादा रिटर्न दर्शाया जा रहा है।

जीएसटी नियमों में बदलाव के लिए ज्यादा रिटर्न दर्शाया जा रहा है।

जीएसटी नियमों में बदलाव के लिए ज्यादा रिटर्न दर्शाया जा रहा है।

जीएसटी नियमों में बदलाव के लिए ज्यादा रिटर्न दर्शाया जा रहा है।

जीएसटी नियमों में बदलाव के लिए ज्यादा रिटर्न दर्शाया जा रहा है।

जीएसटी नियमों में बदलाव के लिए ज्यादा रिटर्न दर्शाया जा रहा है।

जीएसटी नियमों में बदलाव के लिए ज्यादा रिटर्न दर्शाया जा रहा है।

जीएसटी नियमों में बदलाव के लिए ज्यादा रिटर्न दर्शाया जा रहा है।

जीएसटी नियमों में बदलाव के लिए ज्यादा रिटर्न दर्शाया जा रहा है।

जीएसटी नियमों में बदलाव के लिए ज्यादा रिटर्न दर्शाया जा रहा है।

जीएसटी नियमों में बदलाव के लिए ज्यादा रिटर्न दर्शाया जा रहा है।

जीएसटी नियमों में बदलाव के लिए ज्यादा रिटर्न दर्शाया जा रहा है।

जीएसटी नियमों में बदलाव के लिए ज्यादा रिटर्न दर्शाया जा रहा है।

जीएसटी नियमों में बदलाव के लिए ज्यादा रिटर्न दर्शाया जा रहा है।

जीएसटी नियमों में बदलाव के लिए ज्यादा रिटर्न दर्शाया जा रहा है।

जीएसटी नियमों में बदलाव के लिए ज्यादा रिटर्न दर्शाया जा रहा है।







हमारा स्वस्थ्य केवल शरीर के सही कार्य करने तक सीमित नहीं है, बल्कि मानसिक, भावात्मक और सामाजिक संतुलन भी इसका हस्ता है। स्वस्थ्य का एक दृष्टिकोण मन, शरीर और आत्मा के सार्वजनिक को महत्व देता है, जिसमें योगों की रोकथाम, जीवन की चुनौतियों का समान करने की क्षमता और समग्र कल्याण सम्मिलित है।

स्वस्थ रहने की प्रभावी उपाय : स्वस्थ रहना जो काम के समय में सबसे बड़ी चुनौती है, लेकिन सही दिशा में उठाए गए कदम इसे योग से बचाते हैं।

रोजना ग्रांडिंग (पृथी से जुड़ा) करें : सुख वा शाम को नंगे पैर धास पर चलें। यह तनाव, अनिद्रा और सूजन को कम करने में सहायक होता है।

स्वास-प्रयास वर्कार : स्वस्थ रहना जो काम के समय में गर्ही सांस लेने का अन्यास करना चाहिए।

4-7-8 ड्रिंग ट्रेनिंग : चार सेकंड तक सांस लें, सात सेकंड तक रोकें और अट एंट सेकंड तक छोड़ें। इससे तनाव, रक्तचाप में सुधार होता है।

विक्रियत (फैटिंग) स्वात पदार्थों का खाना : अपने आहार में बैनों, इडलों, दही वा जौं की जैखिय स्वात पदार्थ राशिम करना चाहिए। यह तनाव के स्वस्थ्य को बेहतर बनाते हैं, जिससे योग प्रतीरोधक क्षमता मजबूत होती है।

सेहतमंड जीवन के कुछ जरूरी उपाय

5x5 मैटिक्स तकनीक अपानाएँ : पांच बिन्दु तक पांच अच्छी जींजों के बारे में सोचें, जो अपने जीवन में हुई हैं। यह मानसिक सकारात्मकता को बढ़ावा देता है।

विजित न्यूरोफ्रॉस्टिंग करें : हातों में एक दिन मोबाइल, टीवी और अन्य उपकरण से पूरी तरह दूर हों। इससे दिमाग खुद की रीसेट करता है और मानसिक शांति मिलती है।

हुडवार थेरेपी करें : दन पुरुनी जींजों, विचारों वा लोगों को अलविदा करें और नाकामक रूप से प्रभावित कर रहे हैं।

सात दाने से बढ़ें : गर्ही और अर्थर्पूर्ण आदत की आदत डाने, वह दूसरों से जुड़े होने में मदद करती है।

हेयोथेरेपी का ट्रैटिंग

शरीरकी स्वास्थ्यक कम्पनी जीवन : रोगका मूल कारण समझना : होम्योपैथी क्षमता को बढ़ावा देने के लिए रुपरकूलिनम और शरीर में प्रकारुकोक जीवन की सहायता होती है।

दूसरा दाना : जो अपने जीवन में हुई है।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन की सहायता होनी और जीवन की सहायता होनी।

जीवन

